

3月もみの木だより



月初めには保険証を確認して下さい。					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20 春分の日	21	22	23
24/31	25	26	27	28	29	30

わさーる買い物会

お誕生日おめでとうございます。

- 様 大正 8年3月10日 94歳
- 様 大正 12年3月11日 90歳



3月の縁起物 菱餅

ひな祭りには、菱形に切って重ねた3色の餅を飾ります。増血効果があるよもぎ、血圧を下げる効果があるひしの実、解毒作用があるクチナシを混ぜて作り、緑色は「健康・長寿」、白色は「清浄」、紅色は「魔除け」を意味しています。また、緑は草萌える大地、白は雪の純白、紅は桃の花を表しているとも言われています。



3月にまつわる神様 佐保姫（さおひめ）



奈良時代、五行説では春が東の方角に当たるため、平城京の東方にある佐保山が春の象徴と考えられていました。そして、その祀られた佐保姫は、芽吹きを司る春の女神と呼ばれるようになり、白く柔らかな春霞をまとい、染色と織物が得意で、この時期になると野山を春の色に染め上げていくと伝えられています。

