

デイケア

平成 23 年

5 月もみの木だより

1	2	3	4	5 	6	7
8 	9	10	11	12	13	14
15	16 大正事 演奏会	17 ~ 20 花の苗植え(お天気によります)			21	
22	23 	24 ~ 26 わさーるお買い物			27	28
29	30	31	※月初めには保険証確認をさせて下さい。			



お誕生日おめでとうございます。



- 様 大正 5 年 5 月 2 日 95 歳
- 様 大正 14 年 5 月 11 日 86 歳
- 様 昭和 17 年 5 月 23 日 69 歳



春の山野草を味わってみませんか



タラの芽 わらび ぜんまい いたどり ふきのとう
つくし うど ゆきのした からそうげ(かんぞう) のびる
よもぎ ふき せり ことみ なずな さんしょうの芽 あさつき
こしあぶら(ばかの芽)

料理方法は天ぷらはもちろん、酢味噌 佃煮 マヨネーズ 油いため
などですが、それぞれ美味しく食べれる方法があれば教えて下さいね。
色々考えていたら柏餅が食べたくなりました。ちなみに「せり」は
山菜でしょうか……?

※毒草もありますので、気をつけましょう

