

デイケアカレンダー

2010 7月

			1 保険証の確認	2 保険証の確認	3
			小豆の種まき		
4	5 保険証の確認	6 保険証の確認	7 保険証の確認	8	9
	七夕飾りつけ・七夕会				10
11	12	13	14	15	16
18	19	20	21	22	23
	わさーお買いもの				24
25	26	27	28	29	30
					31



織姫と牽牛の伝説

「天の河の東に織女有り、天帝の子なり。年々に機を動かす労役につき、雲錦の天衣を織り、容貌を整える暇なし。天帝その独居を憐れみて、河西の牽牛郎に嫁すことを許す。嫁してのち機織を廃すれば、天帝怒りて、河東に替える命をくだし、一年一度会うことを許す」(中国・殷芸の小説より)。 7月7日に雨が降ると天の川の水かさが増し、織姫は渡ることができずこの日に降る雨は催涙雨といい二人が流す涙といわれています。

「♪五色の短冊～」の五色は緑・紅・黄・白・黒を言います。中国では五色の糸をつるし、技芸の上達を祈ります。短冊に願い事を書くのは江戸時代から始まり日本だけで行われています。



デイケア もみの木だより

平成22年 7月号

お誕生日おめでとうございます!

●●●●様	7月28日	89歳
●●●●様	7月11日	88歳
●●●●様	7月20日	86歳
●●●●様	7月30日	78歳
●●●●様	7月25日	76歳

◆タオルトレーニング(座位にて)

- ①タオルすくい～床に置いたタオルを足に引っ掛けてすくい、手に持ち替える。反対の足でも行う。
- ②タオルつまみ～床に置いたタオルを足の指でつまみ、手に持ち替える。反対の足でも行う。
- ③おしり通し～タオルを椅子の上に縦に置いてその上に座る。手を後ろに回し、お尻の間からタオルを後方に引っ張る

あともぎ ● 稲がどんどん大きくなって、しっかり育ってきましたね。暑さもいよいよ本格的です。水分をしっかりとって休養を十分にとって、休まず元気に来てくださいね!

★食中毒警報発令中
食事前の手洗いは必ずする、食品は十分加熱する、食品の常温での放置を避けること。